

Anleitung zum richtigen Lüften und Schimmel vorbeugen

Warum ist richtiges Lüften so wichtig?

Zu den wichtigsten Gründen für richtiges Lüften zählt natürlich in erster Linie der Austausch der verbrauchten CO₂-angereicherten Luft in den Wohnräumen und der frischen, sauerstoffreichen Luft von draußen. Ist die Luft frisch, sind wir leistungsfähiger und gesünder.

Dazu kommt der wohl bekannteste Grund – der Schimmel. Durch falsches Lüften wird nicht genug Luftfeuchtigkeit abgeführt. Diese Feuchtigkeit setzt sich dann in der Bausubstanz fest und führt zu Schimmel, der entweder teuer entfernt werden muss oder aber zu Atemproblemen oder Allergien führen kann. Gerade bei neuen Fenstern ist richtiges Lüften enorm wichtig, da neue Fenster eine höhere Dichtigkeit aufweisen und somit auch von Haus aus weniger Luft zirkulieren lassen.

Effektiv Lüften

Die effektivste Art des Lüftens ist das Stoßlüften, denn hier wird in einem kurzen Zeitraum eine große Menge an Luft (und somit an Luftfeuchtigkeit) ausgetauscht. Hierzu müssen Sie einfach die Fenster in Ihren Wohnräumen für ein paar Minuten komplett geöffnet halten. Im Idealfall liegen die komplett geöffneten Fenster direkt gegenüber, sodass ein Durchzug entsteht. Von einem dauerhaften Durchzug wird allerdings abgeraten, da sich sonst gesundheitliche Probleme einstellen können.

Bei laufender Heizung sollten Sie die Heizung herunterregeln und erst nach dem Lüften wieder aufdrehen, um keine wertvolle Heizenergie zu verlieren.

Dauerhaft gekippte Fenster sind keine Lösung, da zum einen der Luftaustausch nur sehr gering ist und zum anderen die aufsteigende Warmluft des Heizkörpers verloren geht, die Wohnräume auskühlen, sich kalte Stellen am Mauerwerk und den Fenstern bilden und somit Schimmel begünstigen.

Lüften Sie am besten 3-4-mal täglich (Stoß-/Querlüften), um für ein gesundes Raumklima zu sorgen.

Sorgen Sie für eine behagliche und gesundheitsverträgliche Luftfeuchtigkeit zwischen 30 und 60 Prozent (zum Messen können Sie ein Hygrometer einsetzen). Liegt die Luftfeuchtigkeit darunter, trocknen unsere Schleimhäute aus, liegt sie darüber, wird Schimmelwachstum begünstigt.

Weitere Informationen auf der nächsten Seite... ►

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!

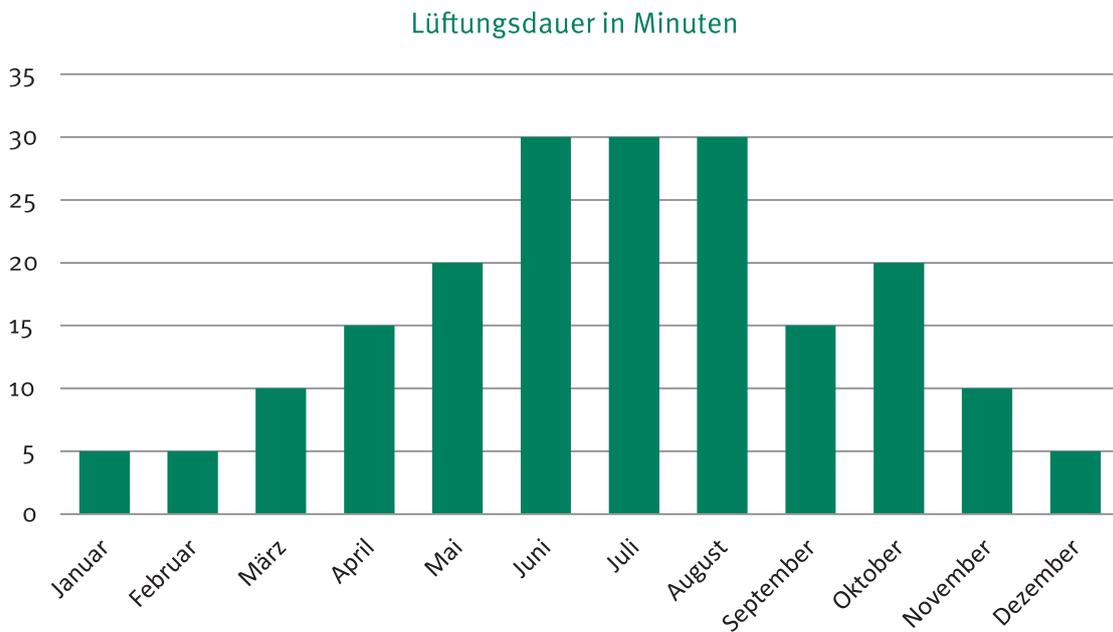
HEUER & Co. Hausausbau GmbH
Rehkamp 6 / 30853 Langenhagen
Tel 05 11.72 62 90-0 / info@heuer-co.de
www.heuer-co.de



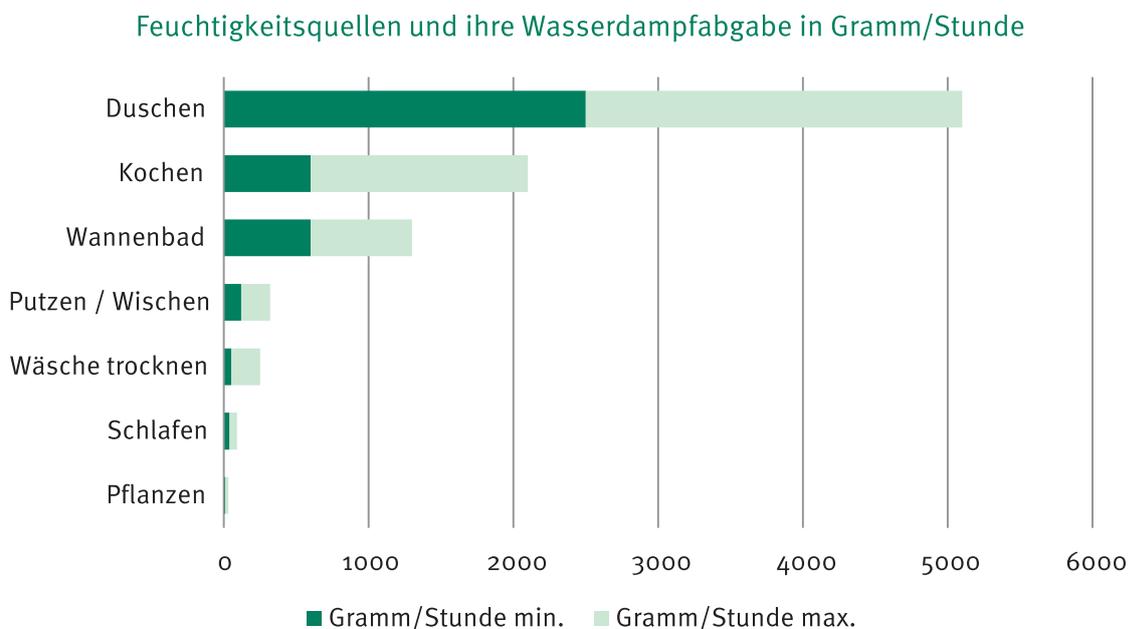
Rollläden
Fenster
Türen
Markisen
Terrassendächer

Wie lange sollte eine Lüftungsphase dauern?

Je nach Jahreszeit und Witterung sollten Sie 5-30 Minuten lüften. Drehen Sie zum Lüften die Heizung in den kalten Monaten herab und nach dem Lüften wieder auf.



Wo sind die Gefahrenquellen im Haushalt?



Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!

HEUER & Co. Hausausbau GmbH
Rehkamp 6 / 30853 Langenhagen
Tel 05 11.72 62 90-0 / info@heuer-co.de
www.heuer-co.de



Rollläden
Fenster
Türen
Markisen
Terrassendächer